

«Взрослые и дети- одна команда!»

Семейно-спортивный праздник под названием «Неразлучные друзья – взрослые и дети!» *в рамках профилактического проекта «Иваново-здоровый город»* прошел в минувшую субботу 25 ноября 2023 года в ГУО «Гимназия г. Иваново».

Мероприятие проводилось с целью организации физкультурно-оздоровительной работы и активного вовлечения родителей в досуговую деятельность их несовершеннолетних детей в шестой школьный день. В соревнованиях приняли участие воспитанники 3-4 классов учреждений образования вместе со своими родителями.

Состязания начались с визитной карточки команд «Стрела» (4 классы) и «Спортивная» (3 классы). Веселые приветствия подтвердили сплоченный настрой всех участников. Не менее интересной и задорной оказалась и спортивная часть соревновательной программы, включающая разнообразные и непростые эстафеты.

Во всех соревнованиях, как правило, есть победители и проигравшие, поэтому семейно-спортивный праздник не стал исключением. Несмотря на упорную борьбу, победу одержала команда «Стрела».

Подобного рода мероприятия не только сближают родителей и детей, но и приобщают их к здоровому образу жизни. Все участники получили отличный заряд бодрости и море положительных эмоций.







